



みんなの町かふえ



令和5年
第1回♪

ハーモニー磐梯 主催（磐梯町委託事業）

皆さまこんにちは。町かふえ（認知症カフェ）を開催いたします。
今回はアロマ講師による**ハンドトリートメント講座**です。感染予防の観点から
自分で出来る方法を教えていただきます。

ハンドトリートメントの効果としては・・・

①血行の促進 ②むくみの緩和 ③リラックス効果 が
期待できます。認知症の方にも効果があると報告されて
いますよ♪



♪日時：令和5年5月31日（水）

13：30～15：30頃

♪場所 磐梯町交流館様

♪♪♪ タイムテーブル ♪♪♪

13：30 アロマについて説明～好きな香りを作成

14：30 マッサージ方法について

※持病や介護に関するご相談も随時受け付けます。

- ※ 参加費 100円（飲み物・お菓子・保険代）
- ※ 参加申込みは不要です。送迎の必要な方はご相談ください。
- ※ 感染対策として当日のマスク着用・アルコール消毒・検温・名簿記入にご協力下さい。
お誘い合わせの上お気軽にお越しください(^^)／



心愛会
社会福祉法人
Harmony Copain

お問い合わせ先 <事業受託：社会福祉法人 心愛会>
地域密着型サービス事業所 ハーモニー磐梯（担当：中川）
☎ 74-1000